

## **Jugendliche der Ju-Jutsu Sparte MTV Vorsfelde interviewen die Ü50er**

**Das nachfolgende Interview wurde durchgeführt von Pia Draffehn 10 Jahre und Anika Kreisbeck-Apert 12 Jahre. Beide haben den 4. Kyu Orangegurt und trainieren 2-3 x die Woche sowohl Technik, als auch Wettkampf.**

### **Interviewpartner: Frank Lambrecht**

#### **Wie heißen Sie?**

Frank Lambrecht

#### **Wie alt sind Sie?**

Bald 52 Jahre

#### **Woher kommen Sie?**

In Hamburg geboren. Im Großraum Hannover aufgewachsen

#### **Was machen Sie beruflich?**

Ich bin bei VW Verkehrsfachwirt in der Logistik

#### **Wie kamen Sie zum Ju-Jutsu?**

Ich wollte eine neue Kampfsportart nach 25 Jahren Judo machen

#### **Seit wann machen Sie Ju-Jutsu?**

Och schon sehr lange, als meine Tochter geboren wurde im Jahr 2000

#### **Welche Gürtelfarbe tragen Sie?**

Im Judo hab ich den 3. und im Ju-Jutsu den 1. DAN (Schwarzgurt)

#### **Was reizt Sie am Ju-Jutsu?**

Die Vielfalt, der Nutzen ist nicht nur für den Leistungsgedanken, sondern auch für den Alltag und ist für die Gemeinschaft sinnvoll

#### **Wie oft trainieren Sie in der Woche?**

3x als Trainer

#### **Wie heißt ihr Trainer?**

Ich bin der Trainer

#### **Bringt ihr Trainer den Sport für Sie sinnvoll rüber?**

Als Trainer musst Du dir immer neue Anregungen holen und neue Dinge probieren...

#### **Machen Sie auch Wettkampf?**

Nein. Naja, nur im Judo war ich Wettkämpfer

#### **Wer ist ihr Vorbild (Kampfsport)?**

Ich habe keins

#### **Was sagen ihre Freunde /Verwandte /Bekannte, dass Sie Ju-Jutsu machen?**

Sie bewundern meine Zusammenarbeit mit den Kindern (das Engagement)

#### **Haben Sie noch andere Hobbys?**

Meine Familie und Radfahren

#### **Was ist ihr Lieblingsessen?**

Eier mit Senfsauce

#### **Was ist ihr Lieblingsgetränk?**

Kaffee

#### **Was ist ihr Lieblingsbuch/ ihre Lieblingszeitschrift?**

Historische Romane (z.B. Die Säulen der Erde)

#### **Was ist ihr Lieblingsfilm?**

Der Himmel soll warten

#### **Wir bedanken und für das Interview**